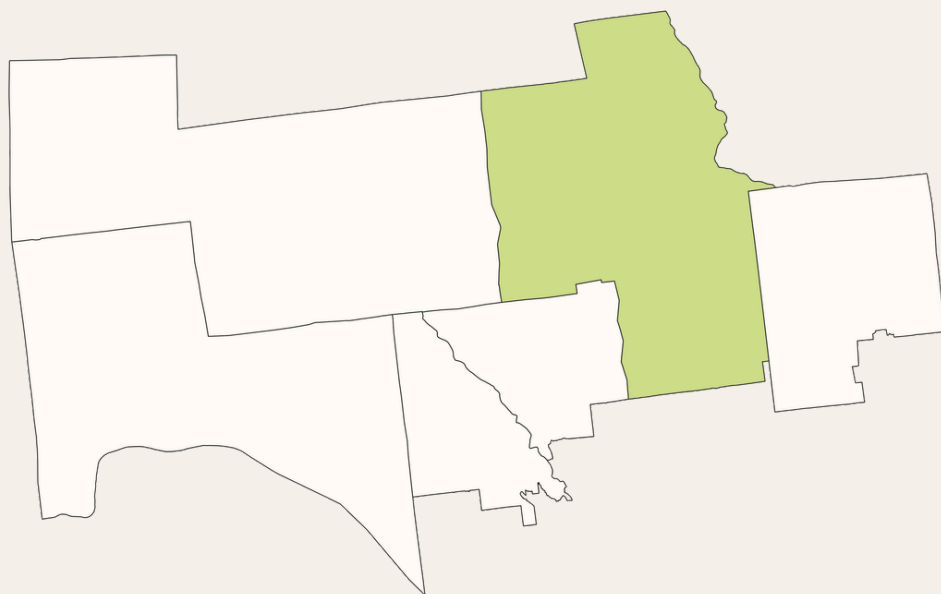


A vertical strip on the left side of the page shows a dense forest with tall trees and green foliage.

2026

Municipalité de
VAL-DES-MONTS

Portrait de la qualité
du milieu de vie



Portrait de la qualité du milieu de vie dans la municipalité de Val-des-Monts

Au printemps 2025, la MRC des Collines-de-l'Outaouais a sollicité l'aide de l'Observatoire du développement de l'Outaouais (ODO) pour développer une grille d'analyse permettant d'évaluer la pertinence et l'impact des projets de développement local axés sur l'amélioration des milieux de vie. Cette grille a été construite à partir de quatre dimensions largement reconnues dans la littérature comme étalon de mesure de la qualité des milieux de vie, soit :

- L'habitation
- Les services et ressources de proximité
- La mobilité
- L'environnement et la résilience climatique

Ces dimensions représentent aussi les principaux piliers de la démarche de transition socioécologique engagée à diverses échelles pour créer des milieux de vie complets, inclusifs et durables.

À partir des indicateurs retenus pour élaborer la grille d'analyse, l'ODO a produit un portrait synthétique du milieu de vie de chaque municipalité. Ce document présente en un coup d'œil le profil démographique et socioéconomique de la population, ainsi que quelques données clés pour illustrer chacune des dimensions de la qualité du milieu de vie. Ce diagnostic territorial peut servir d'outil pour choisir des priorités d'action et élaborer des projets qui auront un impact concret sur la qualité de vie des citoyens et l'amélioration de leur milieu de vie.

Une version téléchargeable des portraits des six municipalités de la MRC des Collines-de-l'Outaouais est disponible en ligne à <https://odooutaouais.ca/publication/transition-socioecologique/>.

Observatoire du développement de l'Outaouais Université du Québec en Outaouais

283, boul. Alexandre-Taché, bureau C-0330
Gatineau (Québec) J8X 3X7
<https://odooutaouais.ca/>

Recherche et rédaction

Lynda Gagnon, agente de recherche
Tristan Chantigny, auxiliaire de recherche

Mise en page

Joani Vallespir

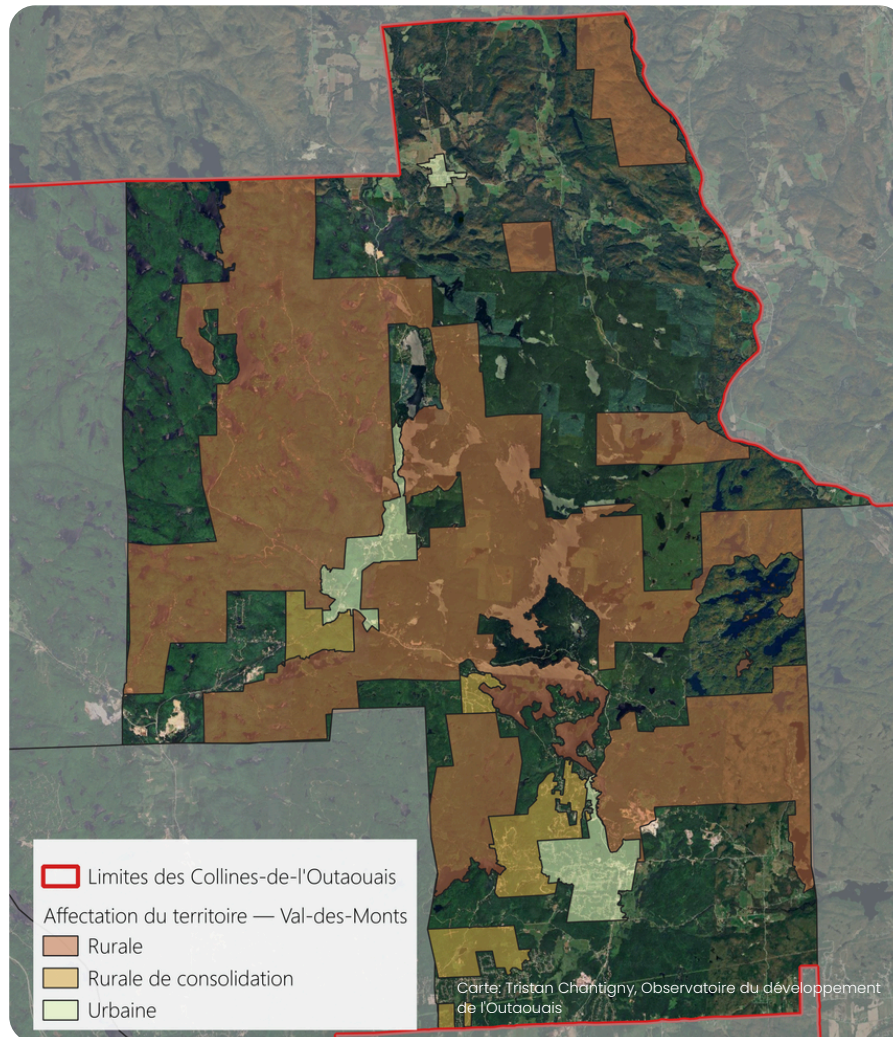
Pour citer ce document

Observatoire du développement de l'Outaouais (2026). Portrait de la qualité du milieu de vie - Municipalité de Val-des-Monts, 2026, ODO.

Le territoire de Val-des-Monts comme milieu de vie

« Un milieu de vie complet permet à chaque personne, indépendamment de ses moyens financiers et de ses capacités, de trouver réponse à l'essentiel de ses besoins. Il offre un cadre de vie favorable à la santé et à l'épanouissement » (Vivre en ville).

Carte des affectations du territoire



Occupation du territoire

Superficie terrestre
435 km²

Densité de population
34 personnes au **km²**

Densité résidentielle
13,2 logements par **km²**



1 217 ha
Périmètre
d'urbanisation (PU)



37 007 ha
Superficie du
couvert forestier



4 358 ha
Superficie
des lacs

Profil démographique

La municipalité de Val-des-Monts, la plus peuplée de la MRC des Collines, a connu une forte croissance démographique au cours des 5 dernières années, notamment en raison de l'exode urbain survenu pendant la pandémie. Seulement 37 % des ménages ont des enfants, tandis que près d'une personne sur 4 vit seule. Selon les projections de l'ISQ, c'est à Val-des-Monts que la population devrait croître le plus rapidement d'ici 2041, avec une augmentation projetée de plus de 2 000 personnes. La part de personnes de 65 ans et plus devrait quant à elle passer de 15 % à 21 %, soit plus d'une personne sur cinq.

Population

 Population totale (2026)	14 593
 Part de la population de la MRC	25 %
 Population projetée en 2041 *	16 723 – 18 289
 Nombre de ménages privés (2021)	5 350
 Part de la population immigrante (2021)	3,4 %
 Taux d'accroissement annuel moyen sur 5 ans (2022)	28,5 pour 1000
 Taux d'accroissement annuel en 2023-2024	15,6 pour 1000

Composition des ménages

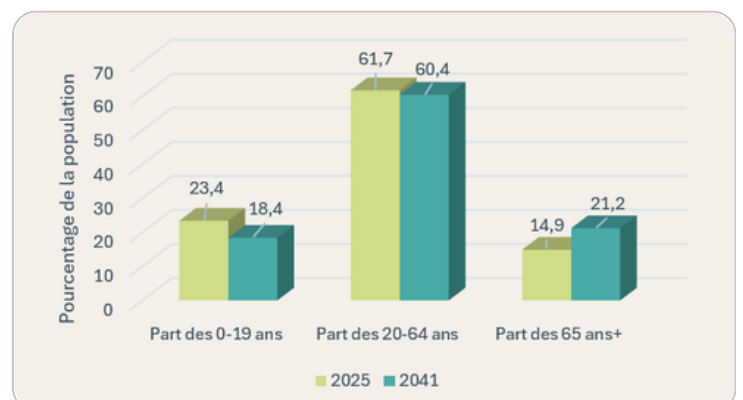
7,5 % Familles **monoparentales**

24,1 % Personnes **seules**

29,5 % Couples **avec enfants**

29,8 % Couples **sans enfants**

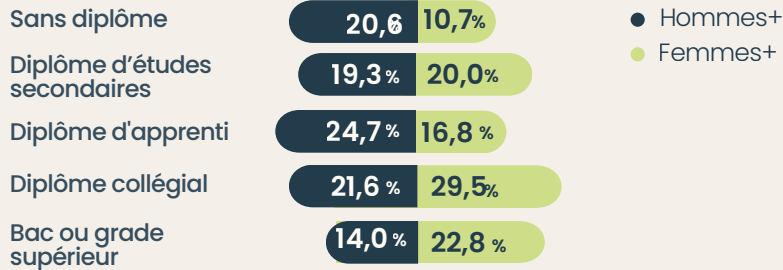
Évolution projetée de la structure de la population par groupes d'âge, Val-des-Monts, 2025-2041



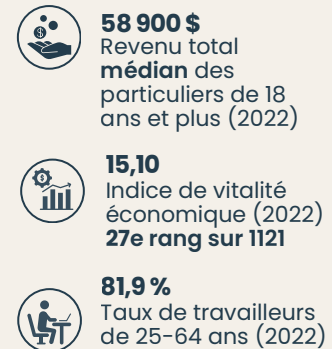
*Voir note explicative en page 8.

Portrait socioéconomique

Niveau de scolarité des 25-64 ans



Situation économique



Mobilité et navettage

La population de Val-des-Monts est fortement dépendante de la voiture pour ses déplacements, et la grande majorité des gens se rendent au travail en auto solo.

Le parc de véhicules dans la MRC des Collines comprend **770 véhicules** pour **1000 habitants**, soit **1 véhicule pour 1,3 personne**.



2,3 %
Part des déplacements en transport collectif pour se rendre au travail



1,5 %
Part des déplacements à pied ou à vélo pour se rendre au travail



1,2 km
Voies cyclables aménagées

Offre de transport collectif

- Une seule ligne (940) dessert la population de Val-des-Monts en direction de Gatineau du lundi au vendredi et aucun service n'est offert la fin de semaine
- Service de transport à la demande 7 jours sur 7
- Services de transport adapté pour les personnes en situation de handicap
- Autobus équipés de supports à vélo pour encourager l'intermodalité et les déplacements actifs



Part de la population de la MRC vivant à proximité d'un arrêt d'autobus

800 m : 68,2 %

400 m : 60,9 %

Habitation

Un milieu de vie complet permet de se loger tout au long de sa vie, grâce à une offre résidentielle diversifiée, accessible et abordable. Dans la municipalité de Val-des-Monts, le parc immobilier est formé en grande majorité de maisons individuelles sur de très grands terrains de plus de 2 acres, et le coût moyen des maisons dépasse le demi-million de dollars. La plupart des ménages sont propriétaires, tandis que le parc locatif représente moins de 15 % de l'offre de logement.

Parc immobilier, conditions de logement et abordabilité


75,5 %

Part des **maisons unifamiliales** dans le parc de logements (2026)


2,8 acres

Superficie moyenne des terrains des maisons unifamiliales (2026)


86,6 %

des ménages sont **propriétaires** de leur logement (2021)


529 882 \$

Valeur moyenne des résidences unifamiliales (2026)

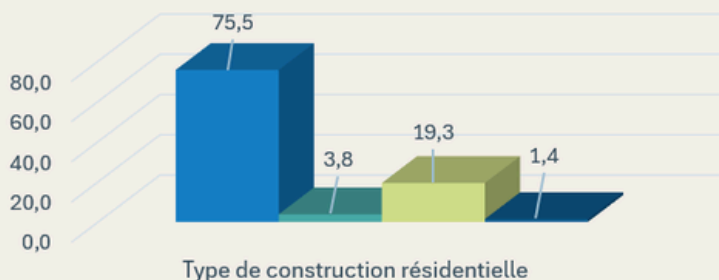

12,6 %

des ménages consacrent plus de **30% du revenu au logement** (2021)


6,4 %

des logements ont besoin de **réparations majeures** (2021)

Part de logements (%) par type de construction résidentielle, Val-des-Monts, 2026



- Maisons individuelles détachées
- Maisons jumelées ou en rangée
- Logements dans un immeuble comportant deux logements ou plus
- Autres immeubles résidentiels

Présence de logements sociaux, communautaires et abordables(2023)

Le parc immobilier de Val-des-Monts compte **37*** logements sociaux et abordables :

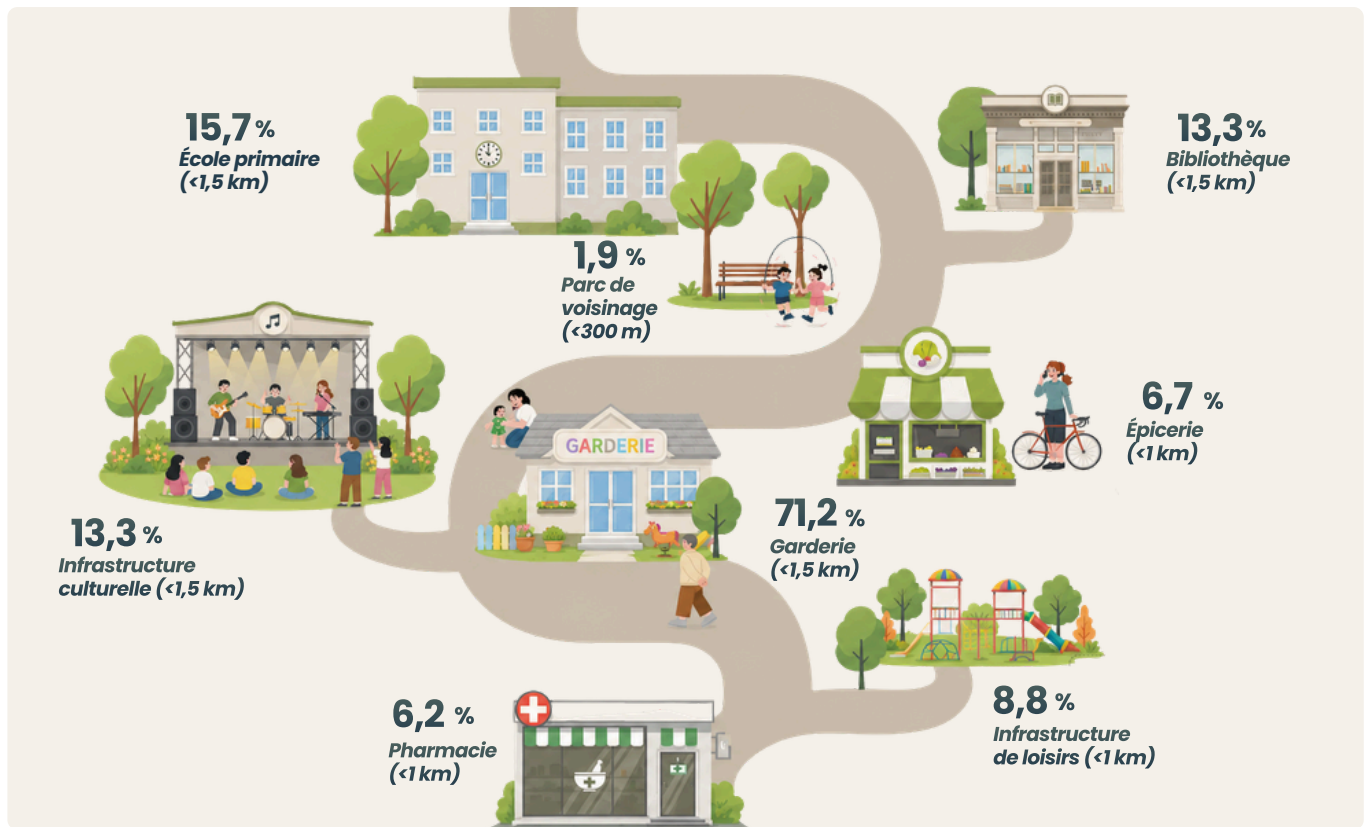
- **15** habitations à loyer modique (HLM)
- **14** logements bénéficiant du Programme de supplément au loyer (PSL)
- **22** logements bénéficiant du programme Logement abordable Québec (LAQ)

Plus une résidence privée pour aînés avec **22** unités locatives

* Le nombre total de logements sociaux diffère de la somme des interventions par programme, car les ménages occupant un logement livré par l'entremise des programmes ACL ou ACM et ayant fait l'objet d'un supplément au loyer n'ont été comptés qu'une seule fois.

Services de proximité

« La diversité des activités dans un milieu permet d'encourager les déplacements actifs, dont les bénéfices pour la santé publique et la lutte contre les changements climatiques ne sont plus à prouver. La diversité des destinations permet également de dynamiser les collectivités locales. Elle renforce l'attractivité d'un milieu, stimule l'économie de proximité, favorise les rencontres, et permet à une grande diversité de personnes d'y vivre pleinement, sans dépendre de l'automobile » (Vivre en ville). À Val-des-Monts, les services courants et les infrastructures culturelles et de loisirs sont difficilement accessibles à pied pour la majorité de la population, ce qui explique sans doute en partie la faible adhésion au transport actif pour les déplacements domicile-travail parmi les personnes qui occupent un emploi dans la municipalité.



Diversité commerciale

- 3 stations-services
- 1 détaillant d'alimentation spécialisé
- 4 épiceries et dépanneurs
- 1 détaillant de matériel et fournitures de jardinage et entretien des pelouses
- 2 détaillants d'articles de sport
- 1 détaillant de bière, vin et spiritueux

Divertissement, culture et loisirs

- 1 service d'hébergement pour voyageurs
- 5 services de restauration
- 3 points de service de la bibliothèque publique
- 3 marchés publics et kiosques fermiers saisonniers
- 4 lieux de diffusion (spectacles, expositions, etc.)
- 3 parcs de voisinage
- 4 infrastructures de plein air
- 7 infrastructures de loisirs

Environnement et résilience climatique

« Un milieu de vie complet intègre la nature à même son tissu urbain. L'accès à des espaces naturels contribue autant à la santé physique et mentale des personnes qu'à la résilience des collectivités » (Vivre en ville). La nature fait partie intégrante du cadre de vie de la plupart des résidents de Val-des-Monts, qui habitent en majorité de grandes propriétés sur un terrain boisé. Cependant, malgré la présence de plusieurs infrastructures de plein air et de loisirs sur le territoire, la possibilité de se rendre à pied à un parc de voisinage est très limitée à Val-des-Monts. En revanche, la municipalité est la seule de toute la MRC des Collines-de-l'Outaouais à offrir une plage publique gratuite à ses résidents. En plus de constituer des lieux de détente et de socialisation, ces espaces naturels offrent des îlots de fraîcheur lors des journées très chaudes, favorisent la biodiversité et améliorent la qualité de l'air.

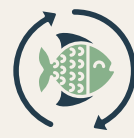
Milieus naturels



Milieus humides
2 443 ha
5,1% du territoire



Longueur de
cours d'eau
587 km



Part du territoire
constituée de **lacs**
9,1 %

Accès à des espaces verts et à un plan d'eau



Part du PU sous
couvert forestier
54,4 %



Part de la population vivant
à proximité d'un parc
<300 m : 1,9 %
<1 km : 7,9 %



Part de la population vivant
à proximité d'un plan d'eau
accessible à la baignade
<300 m : 0,3 %
<1 km : 1,5 %

Matières résiduelles

L'élimination des déchets est responsable d'environ 5 % des émissions de GES dans la MRC des Collines. Dans son Plan climat, la MRC s'est fixé comme objectifs de réduire la production de déchets en favorisant la réutilisation, la réparation et la valorisation des matières, et de réduire l'enfouissement en priorisant la recyclage, le compostage et la réutilisation (Plan climat, p. 46-47).



Ordures ménagères

Dans la municipalité de Val-des-Monts, la quantité d'ordures ménagères envoyées à l'enfouissement représente **291 kg par habitant par année** (2023).



Déchets générés par les industries, commerces et institutions (ICI)

Les industries, commerces et institutions ont généré **106 tonnes** de matières résiduelles en 2023.



Résidus de construction, rénovation et démolition (CRD)

En 2023, **236 tonnes** de résidus de construction, rénovation et démolition ont été envoyés à l'enfouissement, ce qui correspond à **17 kg par habitant**

Note explicative sur les projections démographiques

Ces projections sont calculées annuellement par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à partir notamment de données démographiques provenant de Statistique Canada.

La donnée de population projetée en 2041 est indiquée ici sous forme de fourchette. La valeur inférieure de la fourchette correspond au scénario de projection principal de l'ISQ, appelé scénario Référence A2025, et reflète les tendances démographiques récentes ainsi que le contexte actuel. La valeur supérieure, qui correspond au scénario Fort, est quant à elle basée sur les hypothèses plus favorables à la croissance démographique. L'ISQ publie également un scénario Faible fondé sur des hypothèses moins favorables. Le choix de présenter cette donnée sous forme de fourchette permet de rendre compte de l'incertitude entourant l'évolution future.

Selon les explications fournies par l'ISQ dans son Bulletin sociodémographique, les perspectives démographiques pour l'ensemble du Québec ont été revues à la baisse en 2025 en raison de la réduction prévue du nombre d'immigrants permanents et temporaires combinée à la baisse de la fécondité projetée. Ces hypothèses mènent tout naturellement à un scénario de plafonnement de la croissance démographique.

La révision à la baisse de la fécondité et de l'immigration combinée au maintien de l'hypothèse de l'espérance de vie entraîne une révision à la baisse du poids démographique des groupes d'âge plus jeunes (0-19 ans et 20-64 ans), tandis que la population des 65 ans et plus continue d'évoluer à la hausse. C'est ce que démontre le graphique au bas de la page 3 du portrait.

Mise en garde : Les projections de l'ISQ ne tiennent pas compte des contraintes ou possibilités d'aménagement du territoire (comme l'espace disponible et les plans d'aménagement), ni des projets de nature économique (comme l'implantation prévue d'une grande entreprise) qui pourraient avoir une influence sur la croissance de la population et des ménages d'une municipalité. L'ISQ rappelle que ses projections démographiques ne sont pas des prévisions ni des prédictions, mais une synthèse des tendances actuelles qui permet d'entrevoir la trajectoire de l'évolution démographique future.

Références

Occupation du territoire

Superficie, population et densité de population : MAMH, Cartographie de la MRC des Collines-de-l'Outaouais, janvier 2026

Densité résidentielle : Calcul de l'ODO d'après les données du rôle d'évaluation foncière du Québec 2025 et données des subdivisions de recensement de Statistique Canada

Couvert forestier et périmètre d'urbanisation : Carte produite par l'ODO d'après données du ministère des Ressources naturelles et des Forêts, 2026

Portrait démographique et socioéconomique

Projections démographiques : ISQ. Population selon le groupe d'âge, scénarios de 2025, municipalités du Québec, 2021-2041 et Bulletin sociodémographique, juillet 2025.

Composition des ménages : Profil du recensement de Statistique Canada, 2021

TAAM, Indice de vitalité économique, revenu médian et taux de travailleurs : ISQ. Classement des municipalités selon l'indice de vitalité économique, Québec, 2014-2022

Niveau de scolarité : Statistique Canada, Profil du recensement de 2021

Autres données démographiques et économiques : ISQ. Panorama des régions du Québec, 2025

Mobilité

Motorisation : SAAQ, bilan routier 2022

Navettage : Données du recensement de Statistique Canada, 2021

Voies cyclables : Calcul de l'ODO

Offre de transport collectif : Site Web de Transcollines, 2026

Habitation

Typologie résidentielle, valeur moyenne des résidences unifamiliales et superficie des terrains :

Données publiées par l'ODO à partir du rôle d'évaluation foncière des municipalités, MAMH, 2026

Logements sociaux, communautaires et abordables : Société d'habitation du Québec. Compilation par l'ISQ. Données publiées par l'ODO.

Autres données sur le logement : Statistique Canada. Profil du recensement de 2021

Services de proximité

Épiceries, écoles, pharmacies et parcs de voisinage : Calcul de l'ODO d'après données fournies par la MRC des Collines-de-l'Outaouais

Dépanneurs, stations-services et restaurants : Google Maps

Garderies : Statistique Canada, Base de données des mesures de proximité, 2021

Infrastructures de loisirs et culturelles : Calcul de l'ODO d'après données fournies par la MRC des Collines-de-l'Outaouais

Autres données sur la diversité commerciale : Statistique Canada, Tableau 33-10-1016-01, juin 2025.

Résilience climatique

Milieus naturels : Plan des milieux humides et hydriques, Collines-de-l'Outaouais, 2023.

Plans d'eau et espaces verts de proximité : Calcul de l'ODO d'après données fournies par la MRC des Collines-de-l'Outaouais

Matières résiduelles : MELCCFP, Élimination par catégorie de matières résiduelles au Québec par municipalité, 2023

Autres

VIVRE EN VILLE (2026). Milieus de vie complets : évaluer, planifier et agir localement. Guide pratique (version synthèse). Carrefour.vivreenville.org

Pour plus d'information,
visitez notre site

odooutaouais.ca



Observatoire
du développement
de l'Outaouais