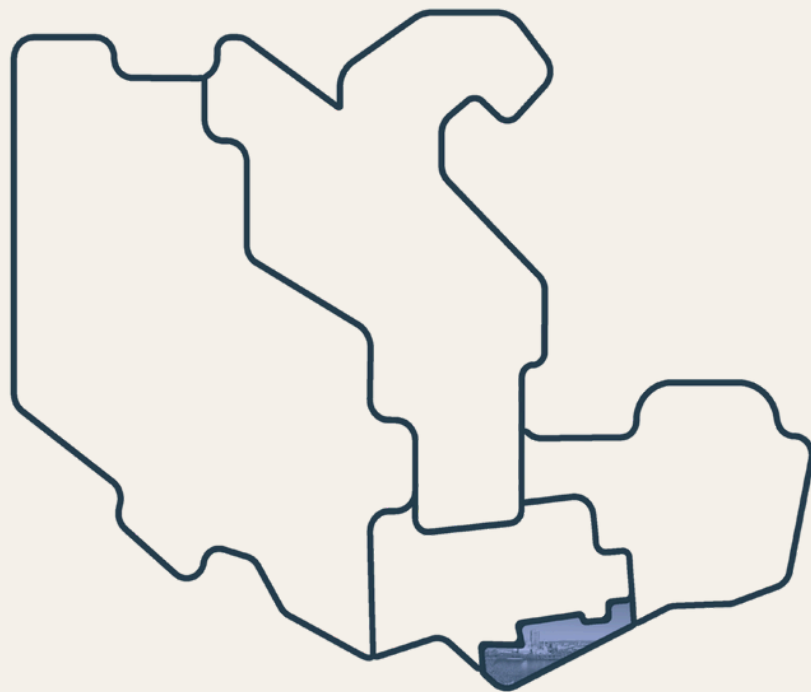


# État de situation

Vers la transition  
socioécologique dans  
la **Ville de Gatineau**

# 2025



Observatoire  
du développement  
de l'Outaouais



# Vers la transition socioécologique dans la Ville de Gatineau

La transition socioécologique repose sur le **constat** que **notre système économique et nos modes de fonctionnement actuels sont insoutenables**, tant sur le plan écologique que d'un point de vue d'équité sociale.

Elle désigne le **passage** d'un état non désirable à un état souhaitable à définir sur la base de valeurs nouvelles et partagées. Ce cheminement implique la **participation de l'ensemble de la société**, à toutes les échelles, pour opérer une **transformation en profondeur** de notre mode de vie, de nos modes de production et de consommation et de notre façon d'occuper le territoire, afin de construire une **société plus juste, plus inclusive et écologiquement viable** (ODO, 2023).

Ce portrait synthétique présente en un coup d'œil quelques données clés sur la situation sociodémographique de la Ville de Gatineau, la qualité de ses milieux de vie, le mode de vie de sa population et les facteurs de vulnérabilité du territoire aux aléas climatiques. Il a été réalisé dans le cadre d'un projet mené par l'ODO entre 2023 et 2026 avec le soutien financier du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie (MEIE).

Cet outil d'information peut mettre en lumière certains enjeux du territoire, susciter la discussion et encourager le passage à l'action vers la transition. Il a été établi à partir d'une série d'indicateurs de la transition socioécologique, documentés sur notre site Web, et d'un État des lieux plus détaillé à l'échelle régionale.

Tous les outils produits dans le cadre de ce projet, dont *l'État des lieux*, les indicateurs et l'État de situation de chaque territoire, peuvent être consultés en ligne à <https://odooutaouais.ca/publication/transition-socioecologique/>

## Observatoire du développement de l'Outaouais Université du Québec en Outaouais

283, boul. Alexandre-Taché, bureau C-0330  
Gatineau (Québec) J8X 3X7  
<https://odooutaouais.ca/>

### Recherche et rédaction

Lynda Gagnon, agente de recherche

### Mise en page

Joani Vallespir

### Pour citer ce document

Observatoire du développement de l'Outaouais (2026). Vers la transition socioécologique dans la Ville de Gatineau – État de situation 2025, ODO.

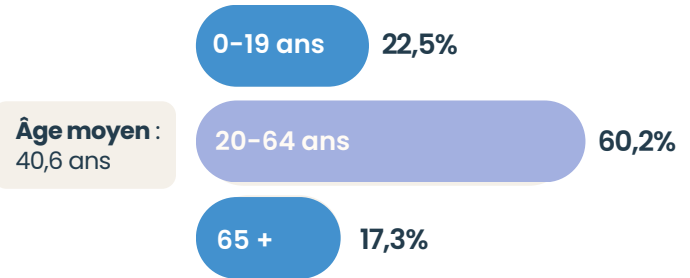
Avec la participation financière de :



# Portrait sociodémographique

## Population de Gatineau

La population de Gatineau est **plus jeune** que presque partout ailleurs au Québec, mais **le vieillissement s'accélère**.



## Composition des ménages

La plus forte proportion de familles monoparentales

La plus faible proportion de couples sans enfants



**11%** Familles **monoparentales**

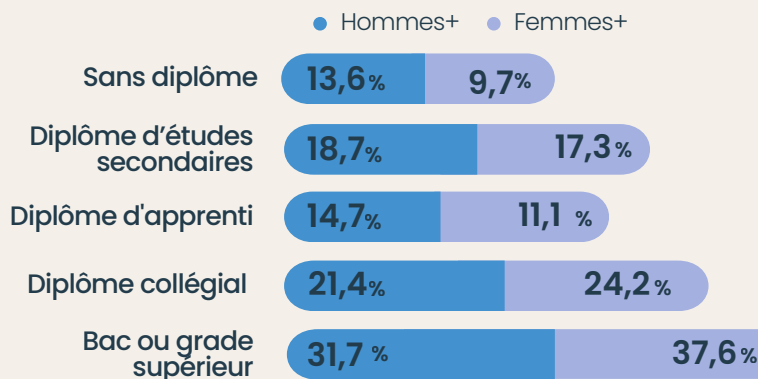
**34,5 %** Personnes **seules**

**23,2%** Couples **avec enfants**

**23%** Couples **sans enfants**

## Niveau de scolarité des 25-64 ans et situation financière

La population de Gatineau est **la plus scolarisée** de la région. Le plus haut niveau de scolarité a une incidence sur le revenu disponible par habitant et sur la capacité d'adaptation aux changements climatiques.



**34 337 \$**  
Revenu disponible par habitant (2023)



**8,6 %**  
Taux de familles vivant avec un faible revenu

# Habitation et milieux de vie

## Occupation du territoire

Territoire de  
**342 km<sup>2</sup>**

Densité de population :  
**893 personnes au km<sup>2</sup>**



**13%**  
Part du territoire en  
milieux humides



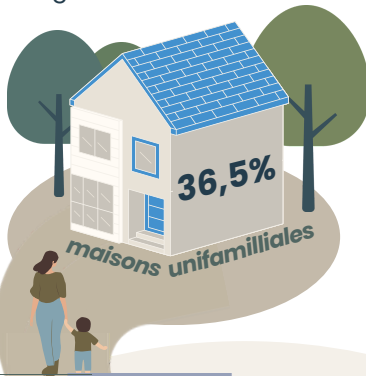
**34%**  
Part du territoire en  
aires protégées



**41%**  
Part du territoire en  
couvert forestier

## Parc de logements et abordabilité

Le parc immobilier est beaucoup plus diversifié à Gatineau qu'ailleurs dans la région et comporte une part importante de logements locatifs.



**36,5%**

maisons unifamiliales

**75,6%**  
École  
primaire



**60,3%**  
Parc de  
voisinage



**98,8%**  
Garderie

**36,8%**  
Pharmacie



**45,8%**  
Épicerie

Part de la  
population située  
à distance de  
marche de ces  
services.

## Conditions de logement (2021)



**481 957 \$**  
La valeur moyenne des  
résidences unifamiliales  
(2025) a grimpé de 72 %  
entre 2021 et 2025.



**15,7%**  
des ménages consacrent  
plus de **30% du revenu**  
au logement



**60%**  
des ménages sont  
**propriétaires de leur**  
logement



**5,7%**  
des logements ont besoin  
de réparations majeures

## Services de proximité

La plus forte densité résidentielle en milieu urbain fait en sorte que les services courants sont plus facilement accessibles à pied pour la majorité de la population.

# Mode de vie et consommation

## Mobilité et navettage

Le parc de véhicules comprend **585 véhicules pour 1000 habitants**, soit environ **1 véhicule pour 1,5 personne**

La **voiture individuelle** reste le mode de transport privilégié.



## Habitudes de consommation

Nos habitudes et notre mode de vie ont un impact direct sur les changements climatiques. Par exemple, la **surconsommation**, le recours aux énergies fossiles et la surutilisation de nos ressources naturelles sont des facteurs connus pour leur effet néfaste sur l'environnement.

1

### Ordures ménagères

La quantité moyenne par habitant de déchets envoyés à l'enfouissement est de loin la plus faible en Outaouais.

2

### Consommation résidentielle d'électricité

La consommation moyenne d'électricité par habitant est inférieure à la moyenne du Québec (8 000 kWh) (2024)

3

### Consommation résidentielle d'eau potable provenant d'un réseau municipal

Gatineau a atteint la cible de consommation d'eau potable par habitant fixée par le gouvernement en 2023 (**220 L/pers/d**)



# Résilience climatique

## Changements climatiques

Les changements climatiques s'**accélèrent et risquent d'entraîner des conséquences** environnementales, économiques, psychosociales et sanitaires de **plus en plus graves**.

### Projections à l'horizon 2040-2070 pour la Ville de Gatineau



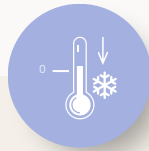
**+2,1 C**

Température  
annuelle  
moyenne



**de 9 à 23**

Augmentation du  
nombre de journées  
très chaudes (>30°C)  
par année



**de 27 à 36 jours**

Augmentation des  
événements de gel-  
dégel en hiver



**de 80 mm à  
123 mm**

Augmentation des  
précipitations totales  
de pluie en hiver



**de 130 à 110 jours**

Diminution de la  
saison de couvert  
de neige continu

### Réchauffement des températures

### Plus de pluie, moins de neige en hiver

### Événements météorologiques extrêmes plus fréquents



Sécheresses prolongées



Tempêtes et orages violents



Vagues de chaleur extrême



Inondations

## Facteurs de vulnérabilité aux aléas climatiques

- La population de Gatineau est très exposée aux vagues de chaleur accablante en raison des nombreux îlots de chaleur sur son territoire.
- Les communautés affichant un indice de défavorisation matérielle et sociale élevé sont particulièrement vulnérables aux aléas climatiques en raison de leur faible capacité d'adaptation.
- L'étalement urbain et l'imperméabilisation accrue des surfaces diminue la capacité du sol à absorber l'eau lors d'épisodes de fortes pluies, ce qui accroît les risques d'inondations, de débordements d'égouts et de surverses d'eaux usées dans l'environnement.
- Les vents violents, les tornades et le derecho ont causé d'énormes dommages matériels dans les dernières années.
- Plusieurs quartiers de la ville sont situés en zone inondable et fortement à risque d'inondations répétées lors des crues printanières.

# Références

## Portrait sociodémographique

**Composition des ménages** : Profil du recensement de Statistique Canada, 2021

**Autres données démographiques** : ISQ. Panorama des régions, 2025

**Revenu disponible** : Institut de la statistique du Québec, Tableau 3970, 2023

**Taux de familles à faible revenu** : Statistique Canada, Fichier des familles T1. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec, 27 octobre 2025

## Habitation et milieux de vie

**Milieux naturels** : Plan d'action biodiversité 2024-2028 de la Ville de Gatineau (aires protégées et milieux humides); Calcul de l'ODO d'après données du MRNF pour couvert forestier.

**Logement** : Profil du recensement de Statistique Canada, 2021

**Valeur des résidences unifamiliales** : ISQ. Panorama des régions du Québec, 2025

**Services de proximité (école, garderie et pharmacie)** : Statistique Canada, Base de données des mesures de proximité, 2021

**Population à proximité d'une épicerie** : Lelièvre, M., Lopez Barrios, M., et Gagné-Montcalm, I. (2026). Cartographier l'accès aux aliments sains en Outaouais. Observatoire du développement de l'Outaouais.

**Espaces verts de proximité** : ISQ. Panorama des régions du Québec, 2025, tableau 8.5.1

## Mode de vie et consommation

**Motorisation** : SAAQ, bilan routier 2022

**Navettage** : Données du recensement de Statistique Canada, 2021

**Réseau cyclable** : Donnée fournie par la Ville de Gatineau, avril 2026.

**Matières résiduelles** : Données d'élimination par MRC, territoire équivalent et communauté métropolitaine, MELCCFP, 2024

**Consommation d'électricité** : Données ouvertes Hydro-Québec, 2016-2022

**Consommation d'eau** : État d'avancement de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, 2023

## Résilience climatique

**Données climatiques** : Ouranos, Portraits climatiques selon un scénario d'émissions modérées, 2025

**Population exposée aux îlots de chaleur** : Indice SUHI 2020-2022, Géoportail de santé publique, INSPQ. Calcul de l'ODO.

**Vulnérabilité aux aléas climatiques** : Évaluation des risques à la santé liés aux changements climatiques pour la région de l'Outaouais (VRAC). Direction de la santé publique de l'Outaouais. CISSSO, 2025.







Pour plus d'information,  
visitez notre site

**[odooutaouais.ca](http://odooutaouais.ca)**



Observatoire  
du développement  
de l'Outaouais