Cas fictif basé sur des données réelles.
Communauté 32 : Thurso, Lochaber Est, Lochaber Ouest

1

Dresser l'état actuel de la situation

Faits

Il y a un problème récurrent d'isolement des personnes âgées de 65 ans et plus dans la communauté.

Voir le Portrait des communautés

On sait que la communauté a connu une importante évolution démographique entre 2006 et 2016; soit de 23,7% comparativement à 4,4% dans la MRC et à 12,2% dans l'Outaouais (voir fascicule, p.6). Cette augmentation de la population est en lien avec l'étalement urbain.

On sait que la communauté est défavorisée sur le matériel, bien qu'en progression entre 2006 et 2016.

- La proportion de la population sans diplôme d'études secondaires est de 28,8% (81e rang sur 109) dans la communauté, comparativement à 29,4% dans la MRC et 21,2% dans la région (voir fascicule, p. 21)
- La proportion de personnes de 65 ans et plus prestataires du supplément de revenu garanti en 2016 est de 51,2%, comparativement à 45,8% dans la MRC et à 33,9% en Outaouais (voir fascicule, p. 12).

On sait que la communauté présente une diminution, sur 10 ans, de la composante sociale de la défavorisation.

- Le taux de personnes de 65 ans et plus vivant seules selon les indicateurs socioculturels est de 34,1%, comparativement à 26,3% dans la MRC et à 29,4% en Outaouais (voir tableau de bord, p.1).
- La proportion de femmes de 65 ans et plus vivant seules est plus élevée que celle des hommes, autant dans la communauté que par rapport à la MRC et à l'Outaouais en 2016. Toutefois elle est de 32,0% dans la communauté (12,4% chez les hommes) comparativement à 23,5% dans la MRC et à 20,4% dans la région (voir fascicule, p. 7).

Au-delà du Portrait des communautés

On sait que le fait de vivre seul dans un logement peut être un facteur d'isolement et d'exclusion et qu'en général, ce sont surtout les aînés qui vivent seuls.

On sait que 4 à 7% des personnes aînées seraient victimes de maltraitance, et ce sous plusieurs formes. Être isolé constitut un facteur de risque supplémentaire.

➔ *Voir CISSSO*

On sait que bien plusieurs organismes ou programmes régionaux, dont la clientèle spécifique est les aînés, œuvrent sur le territoire de la communauté, il n'y a pas de pendant au niveau local.

➔ *Voir CISSSO*

On sait que les clubs de l'âge d'Or ont pour mission d'offrir activités sociales, sportives et de loisirs pour les personnes aînées. Ils sont regroupés au sein du réseau québécois de la FADOQ qui rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but d'améliorer et de conserver leur qualité de vie.

➔ *Voir FADOQ*

On sait que Loisirs Papineau est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de soutenir les organismes et les municipalités dans l'aide technique et la promotion de leurs activités.

➔ *Voir Loisirs Papineau*

2

Définir l'état souhaité

Désirs

On souhaite diminuer l'isolement des personnes de 65 ans et plus.
Cette situation nouvelle permettrait aux aînés de la communauté de sociabiliser, leur donnerait un sentiment d'appartenance face à leur communauté et favoriseraient leur épanouissement.

3

Déterminer les obstacles entre l'état actuel et l'état souhaité

Hypothèses

On croit que le fait de vivre seul fragilise le réseau social et constitue un facteur d'isolement et d'exclusion.

Il y a plusieurs activités offertes aux aînés dans la MRC de Papineau, et certaines spécifiquement pour les résidents de certains secteurs ou municipalités.
Toutefois, il n'y a pas d'offre locale, spécifiquement pour Thurso, Lochaber Est et Lochaber Ouest.

On croit que la faible offre d'activités aux aînés contribue à leur isolement et que la création d'un club de l'âge d'or favoriserait l'émergence de plus d'initiatives en termes d'activités culturelles et sportives dans la communauté. Ce club sera créé *par* et *pour* les citoyens, il favorisera la création de liens sociaux parmi les participants aux activités.

4

Sélectionner un obstacle à éliminer et en formuler

On sélectionne l'obstacle du fait de vivre seul et d'être une personne de 65 ans et plus.

On se fixe donc l'**objectif SMART** suivant :

un objectif SMART

Spécifique – Que veut-on faire exactement?
On veut contribuer à la création d'un club de l'âge d'or dans la communauté pour sortir les personnes de 65 ans et plus de l'isolement.

Mesurable - Quel résultat quantifié vise-t-on?
On veut que le club mis sur pied organise des activités culturelles, sportives et de loisirs, sur diverse période : hebdomadaire, mensuelle et annuelle. Ces activités rejoignant chacune au minimum 15 participants.

Atteignable – Quelles ressources et méthodes seront sollicitées?
Le club de l'âge d'or est une initiative citoyenne à créer pour offrir une variété d'activités inclusives ayant à sa disposition des ressources pour dynamiser la clientèle ciblée. Il sera accompagné par des intervenants du CISSSO, de Loisirs Papineau et de la FADPQ. Ces ressources seront précieuses en termes d'expériences et de conseils.

Réaliste – En quoi cet objectif est-il pertinent?
Les aînés sont seuls et nous voulons corriger cette situation. Cet objectif est en lien avec le problème d'isolement des aînés dans la communauté, selon nos hypothèses et en fonction de notre analyse de la situation et de la communauté.

Temporel – Quel est l'échéancier prévu pour sa réalisation?
On veut que le club soit mis sur pied dans les neuf prochains mois et qu'une première activité se tienne 3 mois après sa création.

L'objectif complet se formule donc ainsi :
Pour contribuer à briser l'isolement des personnes de 65 ans et plus dans la communauté, un comité, formé de citoyens de la communauté et de partenaires d'organismes, fondera un club de l'âge d'or ayant notamment pour mission l'organisation d'activités culturelles, sportives et de loisirs sur diverses périodes (hebdomadaire, mensuelle et annuelle) attirant chacune au minimum 15 résidents.