

ÉTAT DE SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE DE L'OUTAOUAIS ET DE SES TERRITOIRES

DÉMOGRAPHIE

Par Lynda Gagnon

TABLE DES MATIÈRES

FAITS SAILLANTS - OUTAOUAIS	2
Évolution de la population.....	2
Structure par âge et par sexe et rapport de dépendance.....	5
Accroissement naturel.....	6
Accroissement migratoire.....	6
FAITS SAILLANTS – MRC	9
MRC Pontiac.....	9
MRC Vallée-de-la-Gatineau.....	9
MRC des Collines-de-l'Outaouais.....	10
MRC Papineau.....	10
Ville de Gatineau.....	10
LES IMPACTS DE LA SITUATION FRONTALIÈRE	11
PERSPECTIVES GLOBALES	11
POUR ALLER PLUS LOIN	13

DÉMOGRAPHIE

La démographie est révélatrice du dynamisme d'un milieu de vie et de son évolution. Étroitement liée au marché du travail et à l'économie régionale, la démographie est généralement la première variable analysée lorsqu'il s'agit de planifier ou de gérer le développement d'un territoire. La taille et la structure d'âge de la population sont des indicateurs qui influent directement sur le niveau de vitalité économique des territoires.



POPULATION 2018
390 830

FAITS SAILLANTS - OUTAOUAIS



**TAUX
D'ACCROISSEMENT
ANNUEL MOYEN
(2016-2018)**
7,1 POUR 1 000

Évolution de la population

- L'Outaouais comptait 390 830 personnes en 2018, ce qui représente 4,7 % de la population du Québec. Parmi les 17 régions administratives, l'Outaouais se classe au 8^e rang pour la taille de sa population.
- Entre 2006 et 2016, la population de la région a augmenté plus rapidement (+11,7 %) que dans l'ensemble du Québec (7,8 %). Comme l'illustre la figure 1, le rythme de croissance a cependant beaucoup ralenti à partir de 2011, pour atteindre un creux en 2014 avant de rebondir.
- L'Institut de la statistique du Québec établit un taux d'accroissement annuel moyen (TAAM)¹ pour suivre les variations de population sur une base annuelle. Ce taux a chuté de 16,0 à 6,1 pour 1 000 entre 2006-2011 et 2011-2016, pour remonter à 7,1 pour 1 000 en 2016-2018. Les données provisoires de 2019 annoncent cependant une accélération de la croissance démographique dans la région, avec un TAAM de 10,1 pour 1 000, ce qui place l'Outaouais parmi les 6 régions ayant connu les plus fortes croissances pendant cette période².

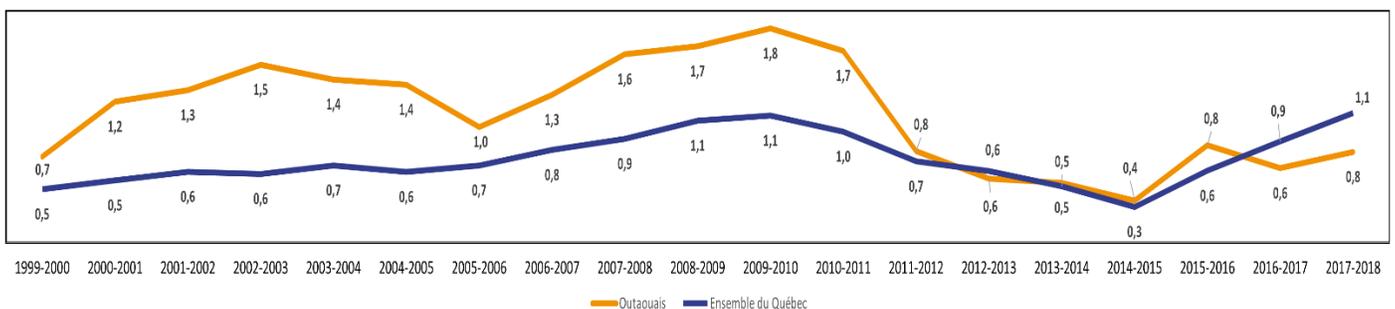


**POIDS
DÉMOGRAPHIQUE
AU QUÉBEC**
4,7 %



ÂGE MOYEN
40,9 ANS

Figure 1 : Taux de croissance de la population, Outaouais et province de Québec, 1999-2018



Source : Institut de la statistique du Québec, Estimations de la population (mars 2019).

¹ Le TAAM est exprimé sur 1 000 et non en pourcentage.

² Institut de la statistique du Québec. Panorama des régions du Québec. Édition 2019.



- La croissance démographique varie grandement d'un territoire à l'autre, et même d'une communauté à l'autre à l'intérieur d'un même territoire (voir figures 2 et 3).
- L'Outaouais a la particularité d'être une région comportant une seule grande ville-centre, Gatineau, qui concentre près des trois quarts de la population (72,4 %). Les deux tiers des 75 municipalités de la région comptent moins de 1 000 personnes. La moitié de ces petites municipalités sont en décroissance. Dans 40 municipalités, la population est stable ou en croissance.

Figure 2 : Variation démographique des communautés de l'Outaouais, 2006-2016

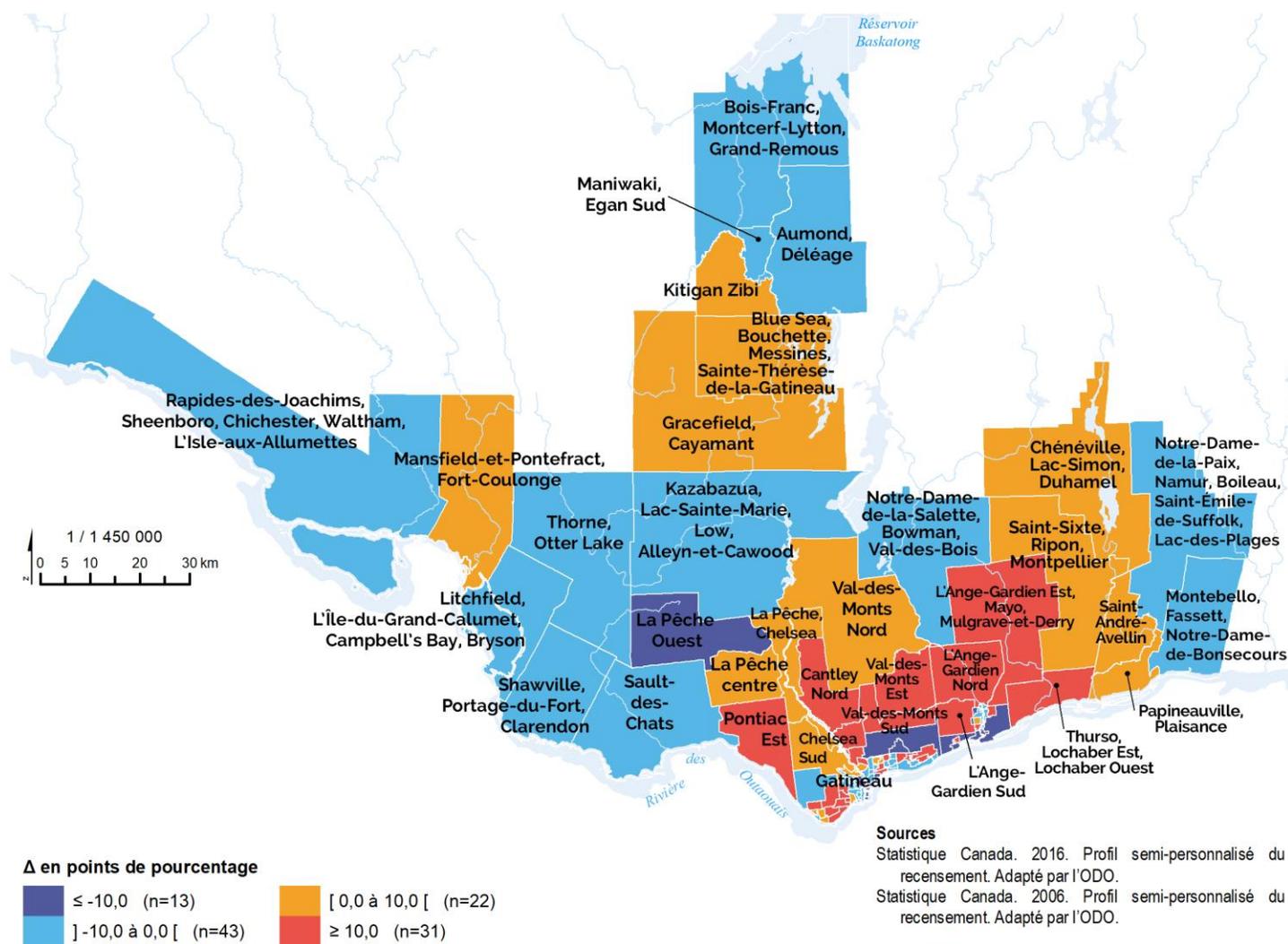
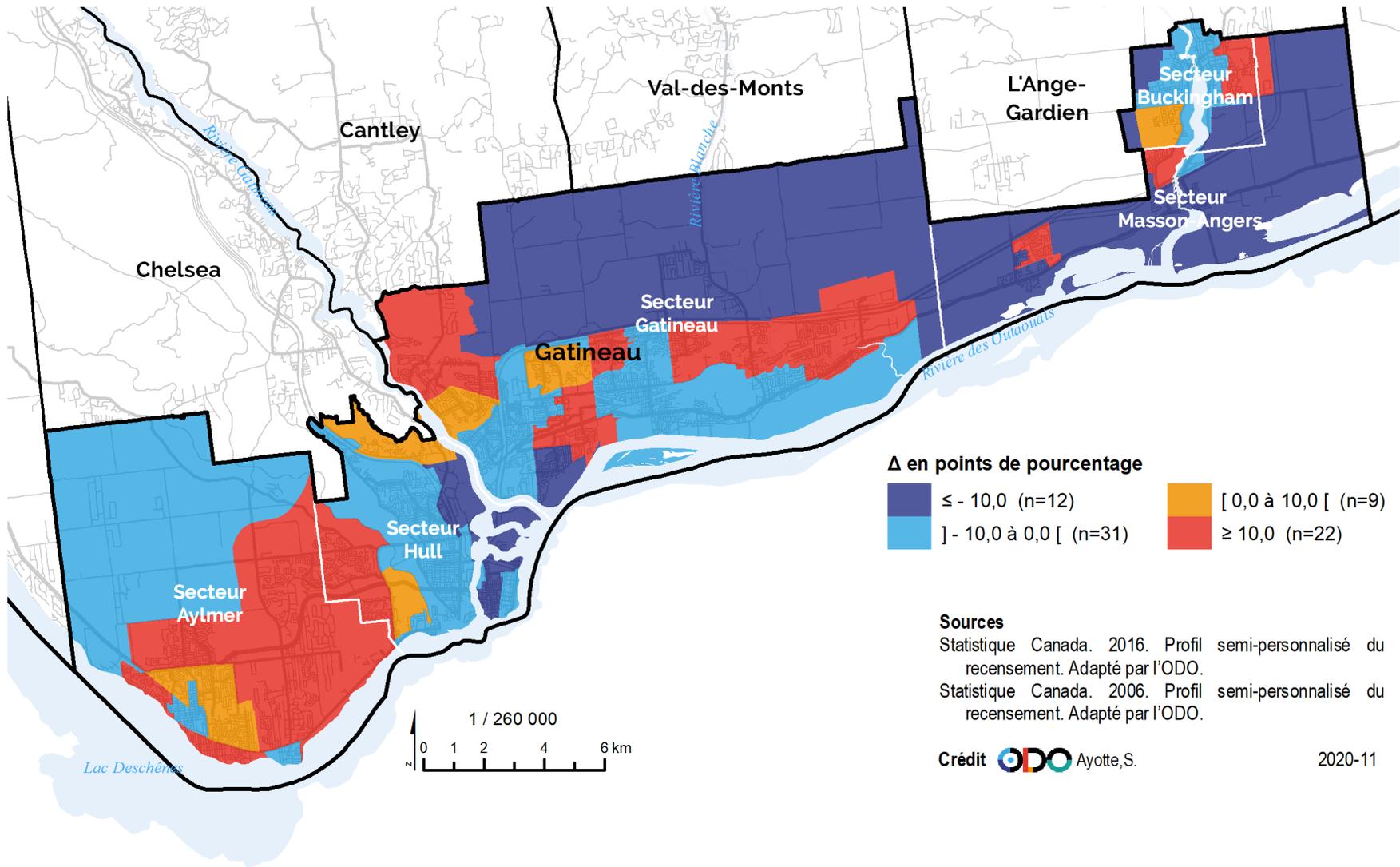


Figure 3 : Variation démographique, secteurs et communautés de la Ville de Gatineau, 2006-2016



Structure par âge et par sexe et rapport de dépendance

En Outaouais, la population est globalement un peu plus jeune que dans le reste du Québec.

- En 2018, l'âge moyen, à 40,9 ans, est le troisième plus faible au Québec après Montréal et le Nord-du-Québec.
- C'est en Outaouais qu'on retrouve la deuxième plus faible proportion de personnes de 65 ans et plus (16,1 %) après le Nord-du-Québec, et la troisième plus forte proportion de jeunes de 0 à 19 ans (22,3 %), après le Nord-du-Québec et Laval.
- Dans les MRC rurales, on observe cependant une accélération du vieillissement de la population et une diminution correspondante de la part des jeunes. Les personnes de 65 ans et plus forment le quart de la population dans le Pontiac, la Vallée-de-la-Gatineau et Papineau, tandis que la part des jeunes de 0 à 19 ans a glissé entre 16 et 19 % (voir figure 5).
- La population d'âge actif (20 à 64 ans) de l'Outaouais est la deuxième plus importante en proportion (61,6 %) après Montréal (63,5 %).
- En 2018, le rapport de dépendance démographique s'établissait à 62,3 pour 100 (c'est-à-dire environ 62 aînés de 65 ans et plus et jeunes de 0 à 19 ans pour 100 personnes de 20 à 64 ans) pour l'ensemble de la région.
- En 2018, la part d'hommes et de femmes dans la population de l'Outaouais est identique à celle du Québec, soit respectivement 49,7 et 50,3 %. Ces proportions varient cependant selon les groupes d'âge, comme l'illustre la figure 4. Les garçons sont un peu plus nombreux que les filles chez les jeunes de 0 à 19 ans (96 filles pour 100 garçons), tandis que les femmes surpassent les hommes en nombre dans le groupe des 65 ans et plus (112 femmes pour 100 hommes).

Figure 4 : Pyramide des âges par sexe, Outaouais, comparaison 2006 et 2016



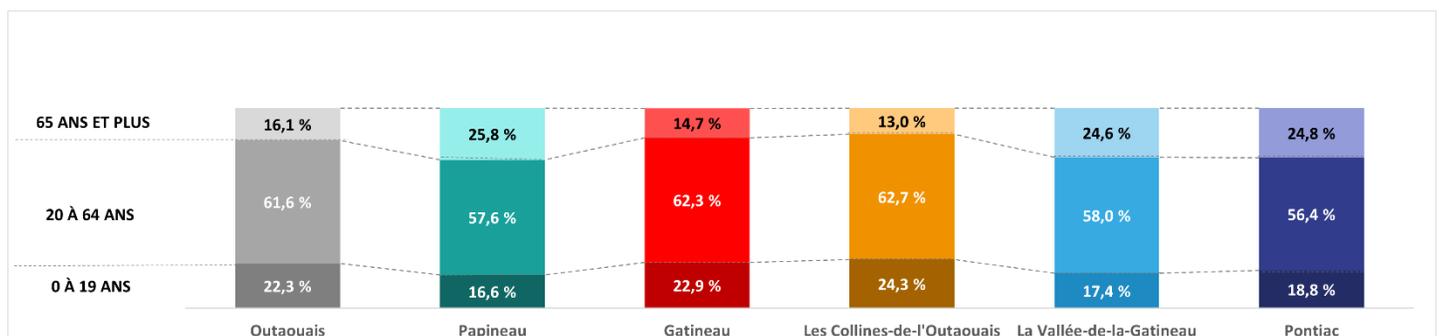
Source : Statistique Canada, Recensements de 2006 et 2016.

RAPPORT DE DÉPENDANCE DÉMOGRAPHIQUE



62,3 pour 100

Figure 5 : Poids démographique des grands groupes d'âge, MRC et Région de l'Outaouais, 2018



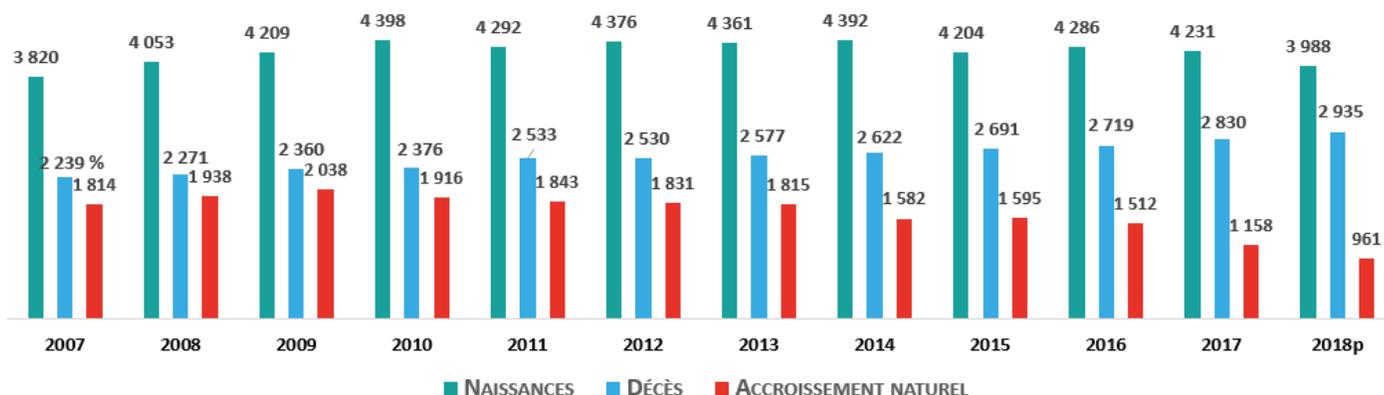
Source : Institut de la statistique du Québec. Panorama des régions du Québec, édition 2019, tableau 12.1.2.

Accroissement naturel

L'accroissement naturel, c'est-à-dire la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès, est influencé par trois indicateurs : 1) la proportion de personnes de 65 ans et plus; 2) la proportion de femmes de 15 à 49 ans; et 3) le niveau de fécondité. En Outaouais :

- Le nombre de naissances en chiffres absolus diminue. Depuis 2008, le nombre de naissances s'est maintenu entre 4 200 et 4 400 (pic de 4 398 en 2009), sauf dans les deux dernières années, où il est tombé sous la barre des 4 000 (3 896 en 2018).
- Le nombre de décès augmente, lui, de façon constante, conséquence de l'augmentation de la population âgée. Il est passé de 2 271 en 2008 à 2 935 en 2018.
- En conséquence, l'accroissement naturel affiche une nette tendance à la baisse depuis 10 ans (voir figure 6). De 1 938 en 2008, il est passé à seulement 961 en 2018, soit une diminution de 50 %. Sur les cinq territoires, seulement deux (la ville de Gatineau et la MRC des Collines-de-l'Outaouais) affichent un solde positif.
- L'indice synthétique de fécondité est passé de 1,79 enfant par femme en âge de procréer en 2008 à 1,58 en 2018. C'est la première fois depuis 10 ans que l'Outaouais glisse sous la moyenne québécoise (1,59).

Figure 6 : Naissances, décès et accroissement naturel, Outaouais, 2007-2018



Source : Institut de la statistique du Québec. Données du 18 juin 2019.

Accroissement migratoire

L'accroissement migratoire désigne l'écart entre le nombre d'entrants et le nombre de sortants. Les données sur l'accroissement migratoire englobent les personnes en provenance ou à destination d'une autre région (migration interrégionale), d'une autre province (migration interprovinciale) ou d'un autre pays (migration internationale).

Migration interrégionale

- En 2017-2018, l'Outaouais a gagné 951 personnes dans ses échanges migratoires avec les autres régions, ce qui représente une progression notable par rapport à l'année précédente (+599), et toutes les MRC ont enregistré un solde migratoire interrégional positif.
- Ce résultat reste toutefois bien inférieur aux gains de 1 300 et 1 400 enregistrés dans la période de 2007 à 2010. L'Outaouais se situe au 7^e rang des régions du Québec à ce chapitre.
- Montréal, les Laurentides et la Montérégie sont les trois régions avec lesquelles s'effectue la plus forte proportion des échanges migratoires interrégionaux. Globalement, presque le tiers (30,6 %) des entrants en Outaouais proviennent de Montréal et le quart (25 %) des personnes qui quittent l'Outaouais vont s'installer à Montréal.
- Si on regarde les tendances selon les groupes d'âge, on constate que le quart (24,9 %) des personnes de 45 à 64 ans et presque le tiers (30,5 %) des 65 ans et plus qui quittent la région vont s'établir dans les Laurentides, tandis que Montréal attire plus du tiers (34,7 %) des jeunes de 15-24 ans qui quittent l'Outaouais³.
- Les gains interrégionaux se font surtout chez les 25-44 ans et les moins de 15 ans, donc les personnes actives sur le marché du travail et les familles, qui proviennent de Montréal dans des proportions de 36,2 % et 33,5 % respectivement, et qui s'installent essentiellement à Gatineau et dans les Collines-de-l'Outaouais.
- Les MRC de Papineau et de la Vallée-de-la-Gatineau attirent pour leur part un afflux significatif de nouveaux arrivants âgés entre 45 et 64 ans, des gains qui se font presque exclusivement au détriment de Gatineau et des Collines-de-l'Outaouais (voir tableau 1).

Tableau 1 : Solde migratoire interne selon le groupe d'âge, l'Outaouais et ses MRC, 2017-2018 et comparaison avec 2016-2017

	0-14 ans	15-24 ans	25-44 ans	45-64 ans	65 ans et +	Total 2017-18	Total 2016-17
Outaouais	357	-83	706	-6	-23	951	599
Papineau	33	-39	72	166	-29	203	27
Gatineau	159	118	273	-133	188	605	235
Les Collines-de-l'Outaouais	128	-118	340	-165	-140	45	342
La Vallée-de-la-Gatineau	22	-37	12	84	-36	45	9
Pontiac	15	-8	9	43	-6	53	-13

Source : Institut de la statistique du Québec, Coup d'œil sociodémographique, no 68, février 2019.

³ Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), données du 20 février 2019.

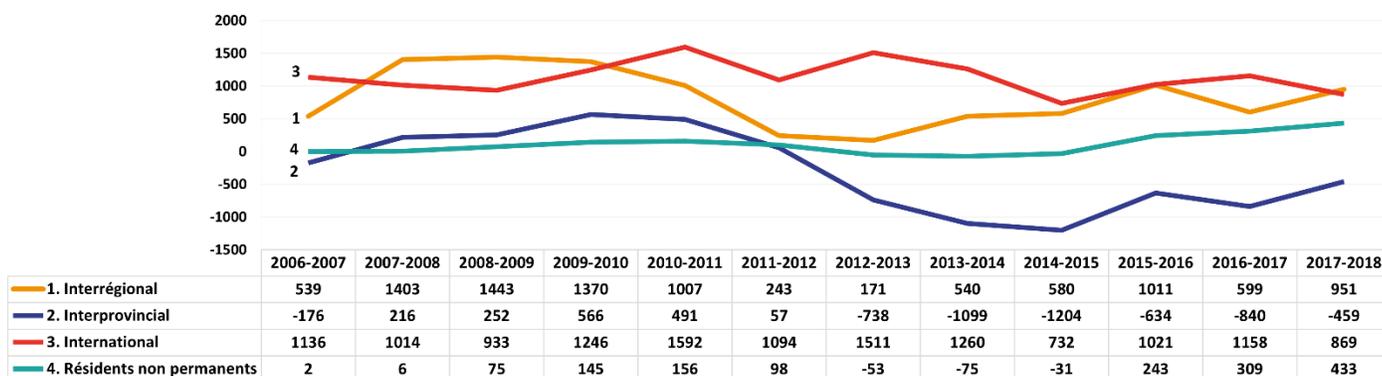
Migration interprovinciale

- Après avoir attiré beaucoup de nouveaux arrivants en provenance d'autres provinces au début des années 2000, avec des soldes positifs variant entre 1 136 et 2 059, la région affiche un solde migratoire interprovincial négatif depuis 2012-2013.
- Ce bilan négatif est toutefois en voie de se redresser puisqu'il est passé de -1 204 en 2014-2015 à seulement -167 en 2017-2018.
- Cela dit, l'Outaouais demeure la région qui attire le plus grand nombre de nouveaux résidents provenant des autres provinces (4 177), après Montréal (8 393)⁴.

Migration internationale

- Depuis 2007-2008, le solde migratoire international de la région oscille généralement entre 1 000 et 1 500 personnes, à l'exception d'un creux de 732 en 2014-2015.
- Les données provisoires pour 2017-2018 indiquent cependant une diminution de presque 300 personnes par rapport à l'année précédente (869 par rapport à 1 158 en 2016-2017). La grande majorité de ces immigrants (877) se sont installés à Gatineau.

Figure 7 : Solde migratoire interrégional, interprovincial, international et pour les résidents non permanents, Outaouais, 2006 à 2018



Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), exploitation du Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) et Statistique Canada.

⁴ Statistique Canada, Estimations démographiques (février 2020). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. [Migrations internationales et interprovinciales par région administrative, Québec, 2006-2019](#)

FAITS SAILLANTS – MRC

Tableau 2 : La population de l’Outaouais et des MRC en quelques chiffres (2018)

	Gatineau	Collines	Papineau	Pontiac	Vallée-de-la-Gatineau	Outaouais	Québec
Population totale en 2018^P	282 596	50 512	23 030	14 187	20 482	390 830	8 390 499
Âge moyen	39,8	39,9	47,7	46,3	47,2	40,9	42,3
Accroissement naturel	926	272	-92	-74	-72	961	15 200
Accroissement migratoire	917	137	199	64	44	+1 361	+32 193
Taux d'accroissement annuel moyen	7,8 pour 1 000	11,1 pour 1 000	2,2 pour 1 000	-2,9 pour 1 000	-0,9 pour 1 000	7,1 pour 1 000	9,9 pour 1 000

Sources : ISQ. Coup d’œil sociographique, no 69, mars 2019. Données sur l’accroissement migratoire compilées par l’ODO à partir des données de l’ISQ.



MRC Pontiac

- Population en 2018 de 14 203, soit 3,6 % de la population régionale.
- Le quart de la population (24,8 %) est âgée de 65 ans et plus.
- Le taux d’accroissement annuel moyen (TAAM) est passé de -3,7 entre 2011 et 2016 à -2,4 pour la période de 2016-2018.
- Situation de déclin démographique due à un accroissement naturel négatif chronique combiné à des soldes migratoires faibles ou négatifs.



MRC Vallée-de-la-Gatineau

- Population de 20 489, soit 5,2 % de la population régionale en 2018.
- Le quart de la population (24,6 %) est âgée de 65 ans et plus.
- Faible déclin démographique de -0,9 pour mille entre 2016 et 2018, comparativement à un taux de -4,1 pour 1 000 entre 2011 et 2016.
- Situation de déclin démographique due à un accroissement naturel négatif chronique combiné à des soldes migratoires faibles ou négatifs.



MRC des Collines-de-l'Outaouais

- Population de 50 512 en 2018, soit 12,9 % de la population régionale.
- La plus faible proportion de personnes de 65 ans et plus dans la région (13,0 %), et la plus forte proportion de jeunes de 0 à 19 ans (24,3 %).
- Avec 27,9 % de sa population composée de jeunes de 0 à 19 ans, Cantley fait partie des municipalités de 5 000 habitants et plus du Québec comptant les plus fortes proportions de jeunes.
- Val-des-Monts, avec 64,6 % de personnes de 20 à 64 ans, fait partie des municipalités de 5 000 habitants et plus du Québec où ce groupe est le plus fortement représenté.
- La MRC des Collines est celle dont la population augmente le plus rapidement en Outaouais, avec un taux d'accroissement annuel moyen de 11,1 pour mille⁵.
- L'accroissement naturel se maintient à des niveaux relativement stables (autour de 300 depuis 2012) et l'accroissement migratoire résulte de gains dans les échanges interprovinciaux et interrégionaux.



MRC Papineau

- Population de 23 030 en 2018, soit 5,9 % de la population régionale.
- Le taux d'accroissement annuel moyen est passé de 1,4 pour mille entre 2011 et 2016 à 2,2 pour mille en 2016-2018.
- Plus du quart de la population (25,8 %) est âgée de 65 ans et plus, soit la plus forte proportion de personnes âgées en Outaouais. C'est aussi dans cette MRC qu'on retrouve la plus faible proportion de jeunes de 0 à 19 ans (16,6 %).
- La MRC de Papineau vit une situation chronique d'accroissement naturel négatif depuis 2002, mais ces pertes sont compensées par des soldes migratoires interrégionaux positifs (gain de 203 personnes en 2017-2018, pour un taux de migration de 0,88 %, le taux le plus élevé de l'Outaouais).
- Les personnes nouvellement installées dans la MRC de Papineau proviennent principalement de Gatineau.



Ville de Gatineau

- Quatrième plus grande ville du Québec, avec une population de 282 596 en 2018, soit 3,4 % de la population du Québec et 72,3 % de la population régionale.
- Une des MRC les plus jeunes du Québec : 22,9 % de jeunes de 0 à 19 ans; 14,7 % de personnes de 65 ans et plus; âge moyen de 39,8 ans.

⁵ ISQ. Coup d'œil sociodémographique, no 69, mars 2019.

- Taux d'accroissement annuel moyen de 7,8 pour mille pour la période 2016-2018. La moyenne pour les 10 grandes villes du Québec est de 9,9 pour mille.
- Croissance naturelle positive, mais en baisse (+1 607 en 2008 à +926 en 2018), et croissance migratoire significative de 1 845 personnes en 2017-2018 résultant de gains dans les échanges migratoires internationaux et interrégionaux.



LES IMPACTS DE LA SITUATION FRONTALIÈRE

La proximité d'Ottawa et la présence de la fonction publique fédérale ont un impact positif sur l'attractivité de la région, notamment auprès des personnes en âge de travailler.

Par contre, depuis 2012, le solde migratoire interprovincial est négatif, ce qui signifie qu'il y a davantage de résidents de l'Outaouais qui déménagent dans une autre province (principalement en Ontario) que de résidents d'autres provinces qui s'établissent en Outaouais.

PERSPECTIVES GLOBALES

Selon les perspectives démographiques établies par l'Institut de la statistique du Québec pour la période 2016-2041⁶ :

- L'Outaouais fait partie des sept régions du Québec qui connaîtront la croissance démographique la plus élevée d'ici 2041 (15,8 %, pour une population totale de 446 200), et dont le groupe des 20-64 ans continuera d'augmenter légèrement en nombre (variation de +0,3 %).
- La Ville de Gatineau et la MRC des Collines-de-l'Outaouais devraient connaître les plus fortes croissances (19,2 % et 14,8 %, respectivement), tandis que les MRC du Pontiac et de la Vallée-de-la-Gatineau pourraient voir leur population décroître de 7,8 % et de 4,7 % respectivement. La MRC de Papineau devrait pour sa part connaître une croissance modérée de 9,7 % (voir tableau 3).
- La part des personnes âgées dans la population pourrait passer de 15 % à 25 % d'ici 2041, ce qui représente tout de même une des plus faibles proportions de ce groupe d'âge au Québec, avec Montréal et Laval. L'augmentation du poids démographique des aînés est tout de même un phénomène généralisé à tous les territoires, et en voie de devenir un enjeu important pour la RMR de Gatineau, où le nombre de personnes de 65 ans et plus pourrait passer de 45 000 à 95 000 d'ici 2041, ce qui représente une augmentation de 109 %, la plus forte croissance parmi les RMR.
- L'âge moyen passera de 40,4 à 45,1 ans, ce qui reste en dessous de la moyenne québécoise et un des plus faibles au Québec après le Nord-du-Québec, Montréal et Laval. L'âge moyen de la RMR de Gatineau (qui passera de 39,4 à 44,3 ans en 2041) restera le plus faible parmi les RMR, malgré une croissance accélérée du groupe des personnes de 65 ans et plus.
- D'ici 2041, le vieillissement de la population aura pour conséquence de faire passer le rapport de dépendance démographique à 85 pour 100 à l'échelle de la région, et à 82 pour 100 dans la RMR de

⁶ ISQ. Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066. Édition 2019.

Gatineau. Le rapport aînés/jeunes pourrait quant à lui presque doubler, passant de 66 à 125 pour 100 pour l'ensemble de l'Outaouais, et de 58 à 115 pour 100 au niveau de la RMR de Gatineau.

- Le nombre de décès devrait surpasser le nombre de naissances à partir de 2034.
- L'indice de fécondité projeté à partir de 2021 est de 1,63 enfant par femme, soit légèrement en hausse par rapport au taux actuel de 1,58.

Tableau 3 : Population projetée des MRC de l'Outaouais, 2016-2041

	2016	2021	2026	2031	2036	2041	Variation 2016-2041 (%)
Outaouais	385 300	400 800	415 300	427 600	437 600	446 200	15,8
Papineau	22 900	23 400	24 000	24 400	24 800	25 200	9,7
Gatineau	278 200	291 100	303 800	314 900	324 000	331 600	19,2
Collines-de-l'Outaouais	49 400	51 900	53 600	54 800	55 800	56 700	14,8
Vallée-de-la-Gatineau	20 500	20 300	20 100	19 900	19 700	19 600	-4,7
Pontiac	14 300	14 000	13 800	13 500	13 300	13 200	-7,8

Source : Institut de la statistique du Québec. Population projetée des MRC du Québec, scénario Référence (A), 2016-2041, 17 octobre 2019.

FORCES / ATOUTS

- La proximité d'Ottawa et la présence de la fonction publique fédérale contribuent à l'attractivité de la région (échanges migratoires interrégionaux et interprovinciaux).
- La structure de la population (population généralement plus jeune, poids démographique des jeunes supérieur à la moyenne québécoise, et forte proportion de personnes en âge de travailler) constitue un atout pour le dynamisme de la région.
- Les perspectives de croissance démographique restent bonnes à plus long terme.

FAIBLESSES / DÉFIS

- Le vieillissement accéléré de la population, un phénomène généralisé à tous les territoires actuellement et un enjeu important à plus long terme pour la Ville de Gatineau.
- Enjeux de dévitalisation des milieux ruraux créés par la concentration de la population en milieu urbain.
- Ralentissement de la croissance démographique régionale dans les dernières années.
- La baisse de l'indice de fécondité conjuguée au vieillissement de la population laisse croire qu'il faudra miser de plus en plus sur l'immigration pour maintenir une bonne croissance démographique.

POUR ALLER PLUS LOIN

Institut de la statistique du Québec. [La population des régions administratives, des MRC et des municipalités du Québec en 2018](#). *Coup d'œil sociographique*, n° 69, mars 2019.

Institut de la statistique du Québec. [Naissances, décès et mariages au Québec en 2018 – Données provisoires](#). *Données sociodémographiques en bref*, vol. 23, no 3, juin 2019.

Institut de la statistique du Québec. [Le bilan démographique du Québec – Édition 2018](#)

Institut de la statistique du Québec. [Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066](#). Édition 2019.

Observatoire du développement de l'Outaouais. [Le vieillissement de la population : un enjeu démographique en Outaouais](#). *L'Outaouais Sous la loupe*, mai-juin 2018.

Observatoire du développement de l'Outaouais. [L'évolution de la dynamique démographique en Outaouais : les nouveaux arrivants, un apport essentiel](#), *L'Outaouais Sous la loupe*, septembre-octobre 2018.

St-Amour, Martine. « [La migration interrégionale au Québec en 2017-2018 : les gains continuent d'augmenter dans les Laurentides et en Montérégie](#) », *Coup d'œil sociographique*, ISQ, no 68, février 2019.

Tableaux de bord des principales données démographiques et graphiques complémentaires sur les MRC : odooutaouais.ca/



Observatoire
du développement
de l'Outaouais